

REGULAMIN

Biegu ekstremalnego „GRANICZNA ÓSEMKA” szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym

Organizator: Stowarzyszenie Sportowe RIM TIM TEAM Braniewo,

Współorganizatorzy:

Placówka Straży Granicznej w Braniewie;

Placówka Straży Granicznej w Grzechotkach;

Państwowa Straż Pożarna w Braniewie;

Klub Sportowy „MARATOŃCZYK” przy Zespole Szkół Zawodowych w Braniewie;

Miejski Ośrodek Sportu „ZATOKA” Braniewo;

Nadleśnictwo Zaporowo;

Jednostki samorządu terytorialnego Powiatu Braniewskiego;

Ochotnicza Straż Pożarna w Braniewie;

Hufiec ZHP im. Mikołaja Kopernika w Braniewie.

Cel zawodów:

- uczczenie rocznicy 25-lecia powstania Straży Granicznej;
- popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji;
- propagowanie biegów ekstremalnych jako dyscypliny o użytkowym charakterze;
- integracja służb mundurowych i lokalnych środowisk;
- wyłonienie najlepszych biegaczy w różnych kategoriach biegowych;
- promocja Powiatu Braniewskiego.

Termin: **14 maja 2016r.**

Miejsce zawodów: Braniewo - tereny leśne nad rzeką Baudą.

Dojazd prywatnym środkiem transportu (na własny koszt)- trasa Braniewo-Frombork, droga nr 504(odległość od m. Braniewo w kier. zach. ok.7,4km., odległość od m. Frombork w kier. wsch. – 2,1km.).

Zbiórka uczestników w Bazie Harcerskiej nad rzeką Baudą.

Dystans: dorośli - ok. 8 km;

młodzież – ok. 4 km;

Patronat Honorowy: Pan płk SG Tomasz SEMENIUK

Komendant Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej;

Komitet organizacyjny:

Kierownik zawodów – Pan Waldemar GAJOWNICZEK;

Zastępca Kierownika Zawodów – Pani ppor. SG Katarzyna RANT;

Warunki biegu:

- start w pełnym umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (mundur polowy, bluza moro długi rękaw, buty krój wojskowy z cholewką min. 7,5 cala, tj. 19,05 cm.);
- bieg odbywa się w czasie pozasłużbowym;

Organizacja zawodów:

- rejestracja uczestników poprzez stronę www.time4s.pl (zakładka zapisy)
- biuro zawodów czynne 14.05.2016 od godz. 08:00; (składanie oświadczeń, odbiór pakietu startowego), potwierdzenie rejestracji drużyn;
 - kontrola ubioru;
- wydawane w trakcie rejestracji zawodników numery startowe należy umieścić:
 - na klatce piersiowej;
 - chip na prawej kostce, (brak zwrotu chipa skutkuje dyskwalifikacją zawodnika)
- start o godz.: 10:00 – młodzież, o godz.: 11:00 – dorośli;
 - linia startu i mety znajduje się na placu głównym Bazy Harcerskiej;
- długość trasy: ok. 8 km;
 - bieg po nawierzchni piaszczystej, wzdłuż leśnych dróg i ścieżek, poprzez terenowe wzniesienia i wysoczyzny oraz nurtem rzeki Bauda;
 - limit na pokonanie trasy – 3 godz.;
- trasa biegu nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA);
- na trasie biegu dostępne będą dwa oznakowane punkty z wodą pitną;
- wyniki rywalizacji, dekoracja zwycięzców poszczególnych klasyfikacji oraz wręczenie pucharów, nagród i wyróżnień po zakończeniu biegu, ok. godz. 14:00;

Uczestnictwo:

- limit startujących: **300 osób**;
- wpisowe: dorośli **40 PLN**, osoby do lat 18 – **25 PLN**;

wpisowe płatne na konto

RIM TIM TEAM

92 2030 0045 1110 0000 0263 6170

W tytule prosimy podać imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika oraz dopisek Graniczna 8

- prawo startu mają osoby, które:
 - są pełnoletnie bez przeciwwskazań lekarskich;
 - są niepełnoletnie, za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna;
 - będą przestrzegały zasad określonych w „Regulaminie biegu ekstremalnego *Graniczna ósemka szlakiem historii Ziemi nad Zalewem Wiślanym*”;
 - pokonają trasę w umundurowaniu polowym, za wyjątkiem uczestników kat. 14-16 lat (obowiązuje dowolny strój sportowy);
- każdy zawodnik podpisuje oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001r. Dz.U. nr 101 poz. 1095);

- każdy zawodnik podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r. (Dz.U. z 2002r. nr 101 poz.926 z późn.zm.);
- w oświadczeniu zawodnicy wyrażają również zgodę na wykorzystanie wizerunku do celów promocyjnych zawodów (publikacja zdjęcia);

NIE SPEŁNIENIE W/W WARUNKÓW SKUTKUJE NIE DOPUSZCZENIEM DO STARTU W ZAWODACH

Kategorie:

- drużynowo: służby mundurowe oraz cywile w minimum 3-osobowym składzie (do klasyfikacji końcowej drużyny zalicza się wyniki wszystkich zawodników jako sumę miejsc). Jeżeli w składzie drużyny bierze udział kobieta wówczas jej punkty liczone są w klasyfikacji kobiet (np. kobieta przybiega na metę jako 20 ale pierwsza w kobietach w takim przypadku drużyna otrzymuje 1pkt);
- zespół z najmniejszą ilością pkt. wygrywa, w przypadku remisu o wyższej pozycji decyduje wyższe miejsce kobiety z drużyny, gdy w zespole nie ma kobiety o kolejności zespołów decyduje wyższe miejsce najlepszego zawodnika zespołu
- indywidualnie w kategorii OPEN kobiety i mężczyźni (mundurowi i cywile);
- indywidualnie młodzież (14-16 lat);

kobiety		mężczyźni	młodzież
I.	17-18 lat (1999-1998)	I.	14-16 lat (2002-2000)
II.	19-34 lat (1997-1982)	II.	
III.	35+ (1981 i starsi)	III.	

Nagrody:

- drużynowo, trzy pierwsze reprezentacje służb mundurowych otrzymują Puchar Komendanta Warmińsko-Mazurskiego Oddziału Straży Granicznej;
- indywidualnie w kategorii OPEN mundurowi i cywile, którzy zajmą pierwsze 6 miejsc otrzymują puchar organizatora oraz nagrodę rzeczową;
- drużynowo, trzy pierwsze zespoły niemundurowe otrzymują puchar organizatora;
- indywidualnie, w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują puchar organizatora tylko zwycięzcy;
- każdy uczestnik po ukończeniu biegu otrzymuje pamiątkowy medal;

Zgłoszenia:

Zgłoszenia indywidualne oraz drużynowe do dnia **6 maja 2016r.**

Formularz dostępny na stronie www.time4s.pl (zakładka zapisy)

W sprawach trudnych prosimy o kontakt

ppor.SG Katarzyna Rant- tel.: **507 93 55 96**; (sprawy organizacyjne)

TIME4S Radosław Sekieta 501 894 154 (zapisy)

Uwagi końcowe:

1. uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki (organizacji) delegującej;
2. opiekę medyczną na czas trwania zawodów zapewnia organizator;
3. uczestnicy startują na własną odpowiedzialność;
4. organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru;
5. bieg odbędzie się bez względu na pogodę;
6. opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu opłata startowa nie podlega zwrotowi;
7. komisję sędziowską powołuje organizator;
8. przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu;
9. interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
10. organizator zapewnia napoje, ciepły posiłek regeneracyjny po biegu;
11. organizator posiada możliwość zapewnienia noclegu na terenie Bazy Harcerskiej;
12. organizator nie zapewnia zabezpieczenia depozytów;
13. ostatnia interpretacja należy do organizatora, a sprawy nie uregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji wysokości 100 PLN. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.

*Załącznik nr 1 do Regulaminu
Biegu ekstremalnego „GRANICZNA ÓSEMKA”
szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym*

Oświadczam, że znam regulamin Biegu ekstremalnego „GRANICZNA ÓSEMKA” szlakiem historii ziem nad Zalewem Wiślanym IV edycja 2016 rok i zobowiązuję się do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegu.

Oświadczam, że jestem zdrowy i zdolny do udziału w zawodach. Startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że biorąc udział w biegu „Graniczna Ósemka” jestem świadoma/y czyhających zagrożeń. Jestem świadoma/y, że uczestnictwo w biegu „Graniczna Ósemka” może narazić mnie na utratę zdrowia lub życia. Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka utraty zdrowia lub życia związanego z moim udziałem w biegu „Graniczna Ósemka”.

Zwalniam organizatorów i współorganizatorów biegu, wolontariuszy z wszelkiej odpowiedzialności na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub życia oraz ewentualnych szkód związanych z udziałem w biegu ekstremalnym „Graniczna Ósemka”.

Zgadzam się, by wszelkie spory i kontrowersje związane z biegiem „Graniczna Ósemka” rozstrzygał organizator, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące.

Oświadczam, że nie będę wnosił/a żadnych spraw, nie będę rozpoczynał/a żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.

Wyrażam zgodę na fotografowanie, filmowanie, wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów biegu „Graniczna Ósemka” na potrzeby klasyfikacji i promocji.

.....
Imię i nazwisko (czytelnie)

.....
Data